

Inhalt

Vorwort zur zweiten Ausgabe von Alan S. Gurman, Ph. D.	7
Vorwort zur ersten Ausgabe von Alan S. Gurman, Ph. D.	10
Danksagung	12
Einleitung	13
1 Paartherapie und Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)	15
2 Eine bindungsorientierte Sicht der Liebe: Die Philosophie der EFT	34
3 Die EFT-Theorie der Veränderung: <i>In und Zwischen</i>	51
4 Die Grundlagen der EFT: Aufgaben und Interventionen <i>Erlebensweisen erweitern und Tänze gestalten</i>	61
5 Einschätzung: Den Tanz beschreiben und der Musik lauschen <i>EFT-Schritte 1 und 2</i>	114
6 Die Musik verändern: Auf dem Weg zur Deeskalation <i>EFT-Schritte 3 und 4</i>	130
7 Vertiefung des Engagements <i>EFT-Schritte 5 und 6</i>	143
8 Emotionales Engagement: Enactments und bindungsfördernde Ereignisse <i>EFT-Schritt 7 und Veränderungsereignisse</i>	163
9 Die Konsolidierung der sicheren Basis <i>EFT-Schritte 8 und 9</i>	177
10 Zentrale klinische Themen und Lösungen <i>Wie man zum EFT-Therapeuten wird</i>	189
11 EFFT: Emotionsfokussierte Familientherapie <i>Umstrukturieren der Bindung</i>	225
12 Beziehungstraumata: Über den Umgang mit Bindungsverletzungen <i>Vergeben und Versöhnung</i>	245
13 Der Erdnußbutter-Vorfall: Eine EFT-Sitzung	252
14 Eine EFT-Sitzung der Phase 2	270
Epilog	288
Literatur	291
Weitere Literaturempfehlungen	302
Personen- und Stichwortverzeichnis	307