
Inhalt

1. Ein gutes Gedächtnis nutzt	8
2. Lernen braucht Vorbedingung	10
3. Verstehendes Lernen ist nicht alles	13
4. Verstehendes Lernen ergänzen, Pauken ersetzen	16
5. Informationspaare sind die Basis des Lern-Denkens	19
6. Geschichten fürs Leben	25
7. „Klingklang“ bebildern	34
8. Die neue Gedächtnisbewegung	40
9. Orte Ihrer Erinnerungen	44
10. Rangplätze Ihrer Erinnerungen	49
11. Zahlen haben etwas mit Zahlen zu tun	53
12. Geniale Zahlengedächtnis-Methode aus Indien	56
13. Kreative Werkzeuge für spezielle Lerninhalte	63
14. Lernende und Lehr-Profis	72
15. Empfehlungen zum Schluss	75