

# Inhalt

Vorwort von Jeffrey Young .....	9
Vorwort von Daniel J. Siegel .....	13
Danksagung.....	15
Einführung .....	19
<b>1. Erfassen der Situation: der Versuch, Narzissmus zu verstehen .....</b>	<b>29</b>
<b>2. Die Anatomie der Persönlichkeit: Schemata und Gehirn .....</b>	<b>53</b>
<b>3. So geht man ins Netz: Erkennen Sie Ihre persönlichen Fallen .....</b>	<b>79</b>
<b>4. Überwinden der Hindernisse: Missverständnisse und andere Schwierigkeiten .....</b>	<b>95</b>
<b>5. Aufmerksam sein: sich schwierigen Begegnungen mit einem Narzissten stellen .....</b>	<b>111</b>
<b>6. Den Rückzug antreten: Wie man gefährlichem Narzissmus entkommt .....</b>	<b>127</b>
<b>7. Empathische Konfrontation: eine erfolgreiche Strategie für zwischenmenschliche Effektivität .....</b>	<b>137</b>
<b>8. So machen Sie das Beste aus einer schwierigen Situation: Sieben Gaben für die Kommunikation mit einem Narzissten .....</b>	<b>167</b>
Ressourcen .....	185
Literatur.....	186
Weiterführende Literatur .....	187
Index .....	189
Über die Autorin und die Verfasser der Vorworte .....	191