



**Junfermann**  
Coaching fürs Leben



**NEUERSCHEINUNGEN**

**Frühjahr 2017**

# JUNFERMANN VERLAGSNACHRICHTEN

## Buchmesse 2016

Die Buchmesse 2016 bescherte uns einen etwas größeren Stand und damit mehr Platz, unsere Bücher und Zeitschriften schön zu präsentieren. Auch Gespräche – und davon gab es in diesem Jahr ebenfalls viele – mussten nicht mehr in ganz so drangvoller Enge stattfinden. Trotzdem präsentierte sich der Stand offen für Messebesucher, von denen viele sich für die ausgestellten Bücher interessierten, einige jedoch eher für die Keksteller auf den Gesprächstischen ;-)



## Tschechische Übersetzung: „Mimikresonanz“ von Dirk Eilert

Mehr als 10.000 verkaufte Exemplare in drei Jahren: Allein diese Zahlen dürften reichen, um Dirk Eilerts Buch auch für andere Sprachräume interessant zu machen. Hinzu kommt die Tatsache, dass die menschliche Mimik in allen Ländern und Kulturen gleich ist und somit keine Sprachbarrieren kennt.

Wir freuen uns sehr über eine erste Lizenzausgabe unseres Bestsellers, in tschechischer Sprache, erschienen im Verlag „Grada“.



[www.junfermann.de](http://www.junfermann.de)



[blogweise.junfermann.de](http://blogweise.junfermann.de)



[www.facebook.com/junfermann](https://www.facebook.com/junfermann)



[twitter.com/junfermann](https://twitter.com/junfermann)



[www.youtube.com/user/Junfermann](https://www.youtube.com/user/Junfermann)

## Umzug

Wir brauchten mehr Platz und weniger Baustellenlärm. Und beide Bedingungen ließen sich erfüllen – in den neuen Räumlichkeiten in einem ehemaligen Fabrikgebäude an der Driburger Straße, die wir Ende September 2016 bezogen haben. „Ein Verlag packt ein“ lautete zunächst einmal die Devise, aber nur, um im neuen Domizil alle Kisten wieder auszupacken. Relativ schnell ließ sich der gewohnte Arbeitsalltag aufnehmen, auch wenn es in den ersten Tagen z. B. mit der Telefonverbindung noch etwas haperte. Schön haben wir es, finden alle, auch erste Besucher. Und für Teambesprechungen gibt es nun endlich einen richtig großen Tisch, an dem alle bequem Platz haben.



## Neue Covergestaltung

Im Jahr 2006 erhielten unsere Bücher eine Covergestaltung, die ganz auf leuchtende und kräftige Hintergrundfarben setzte: Die für ein breiteres Lesepublikum interessanten Titel waren jetzt rot, grün und blau, die Fachbücher erschienen in einem dezenten weißen „Kleid“. Zehn Jahre ist das nun her; in unserer schnelllebigen Zeit eine ganz schön lange Spanne. Sehgewohnheiten ändern sich und auch die Auffassung, was ein attraktives Buchcover ist. Jochen Martini und Birgit Hummel von der Firma Junfermann Druck & Service legten uns zahlreiche Entwürfe vor und in gemeinsamen Diskussionen schälte sich das veränderte Gesicht unserer Bücher heraus. In der neuen Gestaltungslinie dominiert weniger die kräftige Farbe, sondern jetzt füllt ein Bild die Buchvorderseite. Die Farben – an denen ja auch die thematische Zuordnung erkennbar ist – sind als Balken an der linken Seite erhalten geblieben.

# MAGERSUCHT: WAS KÖRPER, GEIST UND SEELE BRAUCHEN

## Nahrung für Körper und Seele

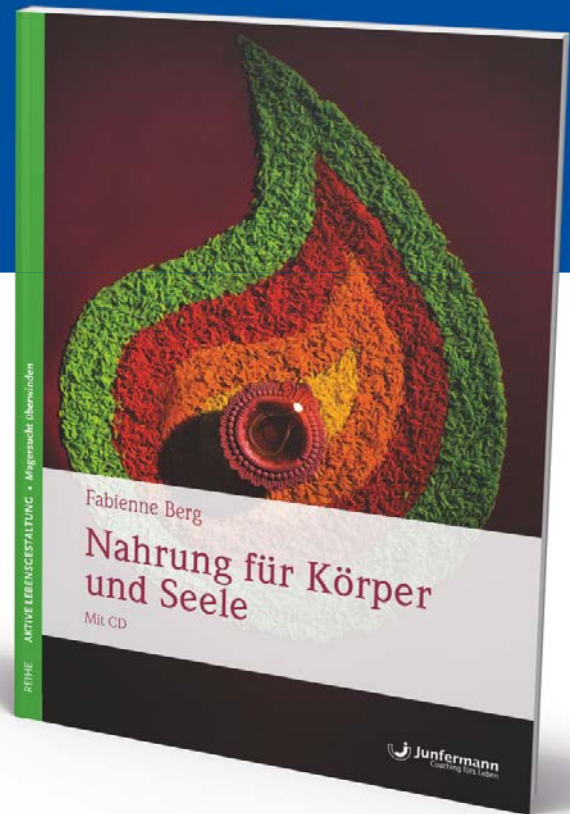
### Magersucht überwinden

Ein Praxisbuch für Selbsthilfe & Therapie

Mit CD

Immer mehr Menschen erkranken heute an Magersucht. Die gesundheitlichen Folgen sind für die Betroffenen oft verheerend, denn kann man aus tiefer liegenden Gründen nicht mehr essen, leidet der gesamte Mensch. Der Körper leidet Hunger und wird krank. Die Seele leidet qualvoll, denn ihr werden Aufmerksamkeit, Zuwendung und Wertschätzung verwehrt. Der Geist wird unerbittlich und hart, weil er in destruktiven Gedankenmustern festgehalten wird, und auch das soziale Wesen trauert, da von Magersucht Betroffene sich aus Furcht vor Nähe in sich selbst zurückziehen.

Um von Magersucht heilen zu können, ist es notwendig, sich mit dem zu nähren, was Körper und Seele brauchen: Ausreichend zu essen und zu trinken für den Körper und für die Seele all das, was es braucht, um sich als glücklicher und zufriedener Mensch zu empfinden. Mithilfe gezielter Übungen, Reflexionen, Geschichten und Beispiele können Betroffene in diesem Buch lernen, sich selbst und ihre Krankheit besser zu verstehen, ihrem Körper und ihrer Seele die für eine Genesung notwendige Nahrung zu schenken und langfristig zu einem gesünderen Selbstverständnis zu kommen.



Ca. 120 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 17,00 € [A] 17,50  
ISBN 978-3-95571-629-5



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 14,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-641-7  
MOBI: ISBN 978-3-95571-642-4  
PDF: ISBN 978-3-95571-643-1



Erscheint April 2017

#### Fabienne Berg

ist Sprach- und Sozialwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt außeruniversitäre Erwachsenenbildung. Sie selbst war mehrere Jahre in ihrem Leben magersüchtig und weiß daher, wie wichtig das Erlernen eines nährenden und wertschätzenden Umgangs mit sich selbst für die Heilung von Magersucht ist. Sie lebt und arbeitet in Süddeutschland.

#### WEITERE TITEL

**Berg**  
»Übungsbuch  
Resilienz«



**Berg**  
»Mut, Kraft und  
Liebe wünsche  
ich dir«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle von Magersucht Betroffenen,  
aber auch deren Angehörige und Freunde.

Magersucht, Essstörungen, Wertschätzung,  
destruktive Gedanken



# AUF ENTDECKUNGSREISE IM LAND DER TRANCE

## Wie eine leichte Brise

### Selbsthypnose für jeden Tag

Mit CD



Selbsthypnose ist nicht nur ein faszinierendes Phänomen, das jeder von uns schon einmal im Alltag erlebt hat. Systematisch und gezielt eingesetzt ist sie vor allem äußerst effektiv. Sie kann zur Stärkung bei ernsthaften Krankheiten ebenso verwendet werden wie im Umgang mit kleineren »Zipperlein«: gegen schlechte Laune oder Konzentrationsstörungen, zur Steigerung der Kreativität, zur Unterstützung bei Erkältungen oder vor einem Zahnarzttermin. Leider wissen viel zu wenig Menschen, wie sie diese Methode für sich nutzen können.

Dieses Buch bietet die ideale Einführung in die Technik der Selbsthypnose. Es eignet sich für Interessierte jeden Alters und zeigt, wie einfach eine heilsame Trance erfahren werden kann und was es zu beachten gilt, um den größtmöglichen Gewinn zu erzielen. Schritt-für-Schritt-Anleitungen, situationsspezifische Hypnotexte und die beiliegende CD erleichtern den Einstieg.

Ca. 176 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 19,00 € [A] 19,60  
ISBN 978-3-95571-630-1



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 16,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-650-9  
MOBI: ISBN 978-3-95571-651-6  
PDF: ISBN 978-3-95571-652-3



Erscheint März 2017

#### Dr. Sigrun Kurz

ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Bremen. Ihr Arbeitsschwerpunkt ist die psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit schweren körperlichen oder chronischen Erkrankungen, psychosomatischen Störungen, Schmerzen und Unfallfolgen.



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle Interessierten, die mit Selbsthypnose ihre physische und psychische Gesundheit stärken möchten.

Selbsthypnose, Selbsthilfe, Entspannung, Stressabbau, Gesundheit

#### WEITERE TITEL

**Schütz**  
»Mit Leichtigkeit zur Selbsthypnose«



**Kurz**  
»Verborgene Kräfte wecken«



# ENDLICH DREHT SICH NICHT MEHR ALLES UM IHN!

## Nie wieder Prince Charming!

Wie Sie der Narzissten-Falle entkommen und endlich den Richtigen finden

Aus dem Englischen von Christa Broermann

»Warum lande ich immer wieder bei den gleichen Typen?« Zu Recht stellen sich Frauen, die wiederholt an narzisstische Partner geraten, diese Frage. Es lohnt sich, sie nicht rhetorisch zu stellen, sondern ganz ernsthaft eine Antwort darauf zu finden. Oftmals stecken tiefgreifende Überzeugungen aus der Kindheit dahinter, die die Frauen immer wieder in die Arme egozentrischer und herablassender Männer führen.

Die Autorin des Buches begibt sich auf eine Suche nach diesen zugrunde liegenden Einstellungen. Mit vielen Übungen und Reflexionsangeboten hilft sie den Leserinnen dabei, ihre unbewussten Denkmuster und eben auch die Denkfallen zu identifizieren, zu hinterfragen und letztlich zugunsten gesunder und effektiver Ansichten über sich und die Welt zu überwinden. Sie erklärt das Phänomen Narzissmus und den Unterschied zu gesunder Selbstliebe. So gewappnet kann eine glückliche Partnerschaft gelingen.



Ca. 224 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 22,00 € [A] 22,70  
ISBN 978-3-95571-633-2



**Als E-Book:**

Ca. € [D] 19,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-653-0  
MOBI: ISBN 978-3-95571-654-7  
PDF: ISBN 978-3-95571-656-1



Erscheint Mai 2017

**Candace V. Love, Ph. D.,**

ist Gründerin und Leiterin der *North Shore Behavioral Medicine* in Illinois. Sie arbeitet als Psychotherapeutin in Chicago und Illinois. Zu ihren Klienten gehören vor allem Frauen, die sich aus destruktiven Beziehungen lösen wollen.



**WEITERE TITEL**

**ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER**

**Behary**  
»Mit Narzissten leben«



**Olesen**  
»Der Mensch hinter der Maske«



Frauen, die immer wieder an narzisstische Partner geraten und dieses ungesunde Muster in der Partnerwahl verstehen und überwinden wollen.

Narzissmus, Kernüberzeugungen, Prägung, Ego, Denkfallen, Partnerschaft

# EIN BEWUSSTES UND SINNVOLLES LEBEN MIT 55+

## Lebensqualität und Sinn im »Golden Age«

### Selbstcoaching als Reifungschance mit 55+

Mit Zeichnungen von Esther Killias



Eine Anleitung zum Selbstcoaching und zur Sinnfindung, damit das Älterwerden vermehrt zur Lust statt zum Frust wird – zur Entdeckung einer neuen Lebensphase, die befriedigt und erfüllt.

Ein Großteil der Arbeitsleistung wurde erbracht, die verbleibende Lebenszeit ist oft materiell abgesichert. Niemand weiß, wie lange diese häufig als »Golden Age« bezeichnete Lebensphase dauern wird und unter welchen Umständen man sie erlebt. Aber wir alle haben die Möglichkeit einer Einflussnahme – ganz konkret und praktisch oder auf der Ebene des Bewusstseins. Es geht weder um Schönfärberei noch um Miesmacherei, sondern um ein bewusstes, sinnvolles und lebendiges drittes Alter unter dem Motto: Carpe diem!

Ziele dieses Buches:

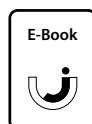
- Mut machen für die dritte Lebensphase – jenseits von Jugend- und Konsumterror
- Impulse für das Selbstcoaching und damit zur Selbstentfaltung
- Tipps für Alltagsbewältigung und Lebensqualität

Ca. 200 Seiten, kart., zahlr. Abbildungen  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 22,00 € [A] 22,70  
ISBN 978-3-95571-618-9



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-644-8  
MOBI: ISBN 978-3-95571-645-5  
PDF: ISBN 978-3-95571-646-2



Erscheint März 2017

#### Erica Binder

Ausbildung als Lehrerin, Studium der Pädagogik und Psychologie an der Uni Bern. Dozentin für Lehrerbildung und Ausbildung von Sozialpädagogen, Supervisorin. Seit 10 Jahren eigene Praxis für Berufs- und Lebensalltagscoaching in Bern.



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen in der »dritten Lebensphase«, die nach Impulsen für die Lebensgestaltung suchen.

Selbstcoaching, »Golden-Ager«, Lebensgestaltung im Alter

#### WEITERE TITEL

Huth  
»Lebensfreude«



Lindenberg  
»Körperselbsterfahrung im Alter«



# PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UMFASSEND BEHANDELN – MIT YOGA

## Yoga für die Seele

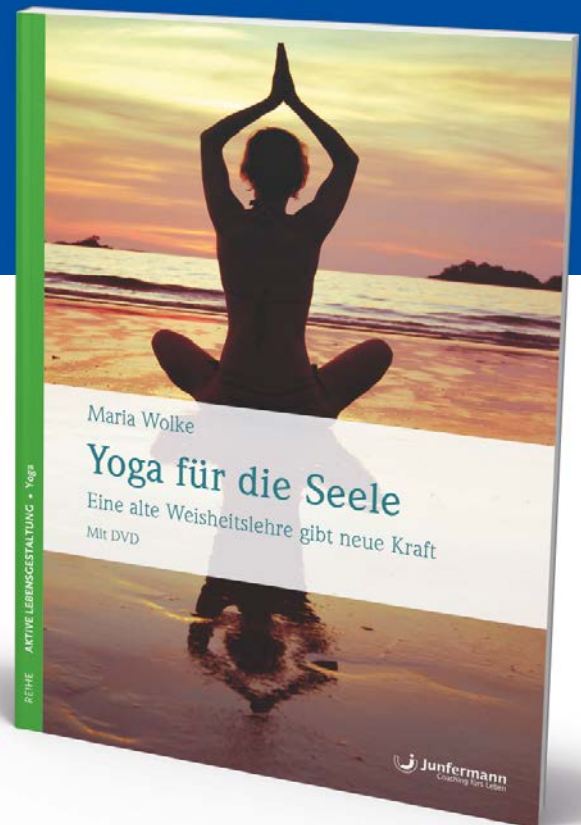
Eine alte Weisheitslehre  
gibt neue Lebenskraft

Mit DVD

Dieses Buch ist eine wissenschaftlich fundierte und allgemein verständliche Anleitung, wie einfache Übungen des Yoga die seelische Gesundheit verbessern können.

Stress, Zeitdruck und überhöhte Erwartungen führen dazu, dass sich immer mehr Menschen überfordert fühlen. Symptome der chronischen Erschöpfung, innere Anspannungszustände bis hin zu depressiven Verstimmungen, Ängsten oder Burnout können die Folge sein. Yoga hilft dabei, seelische Erkrankungen bis hin zu traumatischem Erleben unterstützend zu behandeln und physische Anzeichen der Dauerbelastung wie Kopf- und Rückenschmerzen oder Reizdarm behutsam zu reduzieren. Die in diesem Buch vorgestellten Meditationen, Atemtechniken und körperlichen Übungen kann jeder Interessierte lernen. Die Autorin zeigt die Zusammenhänge zwischen körperlichen und psychischen Prozessen auch auf neurologischer Ebene auf und gibt damit eine Antwort auf die Frage: Wie wirkt Yoga eigentlich?

Auf der beiliegenden DVD werden die beschriebenen Übungen demonstriert.



Ca. 250 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 28,00 € [A] 28,80  
ISBN 978-3-95571-566-3



### Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-666-0  
MOBI: ISBN 978-3-95571-667-7  
PDF: ISBN 978-3-95571-668-4



Erscheint Juli 2017

### Dr. Maria Wolke

ist Sportwissenschaftlerin und Yogatherapeutin mit einer Promotion in klinischer Psychologie. Sie lebt und arbeitet in Deutschland und Spanien und vermittelt international die Wege des Yoga bei psychischen und körperlichen Leiden.

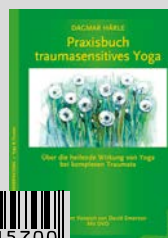


### WEITERE TITEL

**Härle**  
»Körperorientierte Traumatherapie«



**Härle**  
»Praxisbuch traumasensitives Yoga«



### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen mit psychischen Erkrankungen, die neben oder unabhängig von klassischer Psychotherapie etwas für eine ganzheitliche Genesung tun möchten.

Yoga, Heilung, Stressabbau, Gesundheit, Körper & Psyche



# DEPRESSIVE GEWOHNHEITEN VERÄNDERN

## Die Schatten für immer vertreiben

### Selbsthilfe bei Depression – über Therapie und Medikamente hinaus

Aus dem Englischen von Christoph Trunk



Warum leiden noch immer so viele Menschen unter Depressionen, und warum werden es jährlich mehr? Warum werden wir, obwohl wir doch über eine riesige Bandbreite an erprobten Medikamenten und Therapien verfügen, der »Volkskrankheit Nr. 1« nicht Herr?

Dieser Frage geht Richard O'Connor in *Die Schatten für immer vertreiben* nach. Seine Antwort: Menschen fühlen / denken / verhalten sich selbstzerstörerisch, weil ihnen Alternativen fehlen: Depressionen führen beispielsweise dazu, dass sich die Betroffenen eine Besserung nicht einmal vorstellen können. Wie soll da Heilung gelingen? Neben Psychotherapie und / oder Medikamenten brauchen Betroffene ein umfassendes Programm zur Änderung depressiver Gewohnheiten, wie es ihnen dieses Buch bietet.

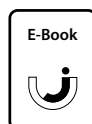
Seine Erläuterungen zu verschiedenen Formen der Depression, zu Krankheitsverläufen und Behandlungsmöglichkeiten veranschaulicht O'Connor an zahlreichen Fallgeschichten.

Ca. 384 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 35,00 € [A] 36,50  
ISBN 978-3-95571-564-9



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 31,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-660-8  
MOBI: ISBN 978-3-95571-661-5  
PDF: ISBN 978-3-95571-662-2



Erscheint April 2017

#### Richard O'Connor

ist selbstständiger Psychotherapeut in Connecticut und New York. Depressive Phasen hat es auch in seinem eigenen Leben gegeben. Er schreibt daher aus persönlicher Erfahrung.



© Sarah Blodgett

#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Betroffene, die sich umfassend über die Entstehungsursachen und die Zusammenhänge, die zur Aufrechterhaltung der Depression führen, informieren möchten und nach effektiven Selbsthilfeübungen suchen.

Depression, Denkmuster, Denkfallen, Gefühle, Gehirn, emotionale Intelligenz

#### WEITERE TITEL

**Wehrenberg**  
»Techniken zur  
Bewältigung von  
Depressionen«



**Coleman**  
»Depression«





# ERLEBNISLERNEN MIT ALLEN SINNEN

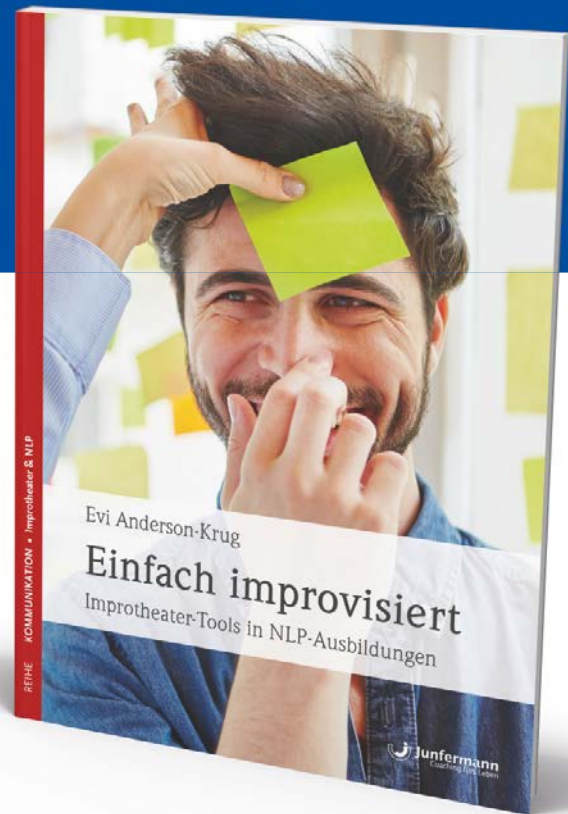
## Einfach improvisiert

### Improtheater-Tools in NLP-Ausbildungen

Improtheater und NLP – eine Kombination, die selbst »alten NLP-Hasen« nicht sofort einleuchtet. Dabei ist aus der Hirnforschung seit langem bekannt, dass Menschen umso leichter lernen, je mehr Freude und Spaß sie dabei verspüren. Und genau diesen Effekt erzielen Impro-Spiele. Sie sind ein Erlebnislernen mit allen Sinnen, an dem der ganze Körper aktiv beteiligt ist.

Der Schwerpunkt in diesem Buch liegt auf seminar-tauglichen Improspielen. Sie sind im Gruppenkontext erprobt und die Praxiserfahrungen der Autorin fließen in die Beschreibung mit ein. Zusätzlich gibt es Tipps zur Anwendung.

Obwohl die Spiele im NLP-Kontext beschrieben werden, sind ihre Einsatzmöglichkeiten unbegrenzt. Sie lassen sich in der Erwachsenenbildung, zur Teamentwicklung, im Führungskräfte-Training ebenso nutzen wie in der Arbeit mit Jugendgruppen und Kindern. Die Spiele sind schnell zu lernen, kosten nichts und machen jede Menge Spaß.



Ca. 160 Seiten, kart., zahlr. Abbildungen

Format: 17 x 24 WG 1534

Ca. € [D] 20,00 € [A] 20,60

ISBN 978-3-95571-631-8



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 17,99

EPUB: ISBN 978-3-95571-638-7

MOBI: ISBN 978-3-95571-639-4

PDF: ISBN 978-3-95571-640-0



Erscheint März 2017

#### Evi Anderson-Krug

Diplom-Sozialpädagogin (FH), Inhaberin von *Flipchart on demand*, Lehrtrainerin (DVNLP), NLP Master Trainer (IN), Master-Coach (DVNLP), Schauspiel / Improvisation / Masterclass.

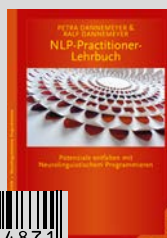


#### WEITERE TITEL

**Schmidt**  
»Einfach  
visualisieren«



**Dannemeyer /  
Dannemeyer**  
»NLP-  
Practitioner-  
Lehrbuch«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Trainerinnen, Erwachsenenbildner, Coachs

Improtheater, NLP, Gruppenarbeit,  
Seminarspiele

# DIE BEDEUTUNG DES SPIELS FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG

## Spielerisch arbeiten

### Transaktionsanalytische Therapie mit Kindern und Jugendlichen



Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten aus Italien und Deutschland, denen das Wohl und die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen am Herzen liegen, berichten begeistert von ihrer Arbeit. Alle arbeiten sie mit Methoden und Konzepten der Transaktionsanalyse. An Fallbeispielen demonstrieren die Autorinnen und Autoren ihre transaktionsanalytische Arbeitsweise bei der Diagnostik und Behandlung. Dabei werden unterschiedliche methodische Ansätze, persönliche therapeutische Stile und Herangehensweisen sichtbar. Was jedoch alle Beiträge verbindet und immer deutlich wird, ist die Bedeutung des Spiels für eine gesunde Entwicklung.

Mit Beiträgen von: Cetta Berardo, Eva Bräuning, Cristina Capoferri, Gudrun Jecht, Elke Kauka, Stefano Morena, Dolores Munari Poda, Ulli Thiersch-Jung und Angie Zipprich.

Ca. 200 Seiten, kart., zahlr. Abbildungen

Format: 17 x 24 WG 1534

Ca. € [D] 26,00 € [A] 26,80

ISBN 978-3-95571-632-5



Erscheint April 2017

#### Dr. med. Gudrun Jecht

Kinderärztin, Ärztin für Psychotherapie und Psychosomatik, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für Transaktionsanalyse



#### Elke Kauka

Diplomsozialpädagogin (FH), niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für Transaktionsanalyse in Supervision



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Kindertherapeutinnen, Kinderärzte, Beraterinnen, Sozialarbeiter

Transaktionsanalyse, Kindertherapie, Jugendlichkeitherapie, Spiel

#### WEITERE TITEL

**Geisler /  
Muttenhammer**  
»Achtsamkeits-  
übungen mit  
Kindern«



**Stallard**  
»Kognitive  
Verhaltens-  
therapie«



# LÖSUNGSORIENTIERTES COACHING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## Kurzzeit-Coaching mit Kindern und Jugendlichen

### Ein lösungsorientierter Ansatz

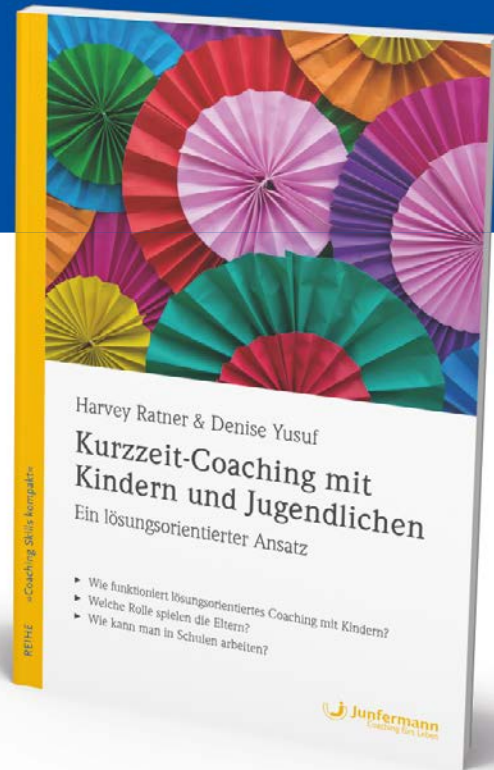
Coaching-Skills kompakt, Bd. 8

Aus dem Englischen von Isolde Seidel

Junge Menschen in möglichst kurzer Zeit dazu befähigen, dass sie eigene Lösungen finden – das ist das Ziel dieses Coaching-Ansatzes. Wie man mit Kindern und Jugendlichen weniger problem-, sondern eher lösungsorientiert arbeitet, vermittelt das vorliegende Buch. Zahlreiche Fallbeispiele aus der Praxis der Autoren erläutern, wie sich diese Arbeit in unterschiedlichsten Settings durchführen lässt.

Harvey Ratner und Denise Yusuf haben einen allgemeinverständlichen Leitfaden entwickelt, der allen hilft, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten: Coachs, Berater, Therapeuten, aber auch Lehrer, Sozialarbeiter oder Pflegeeltern. Darin geht es u. a. um folgende Themen:

- Wie lässt sich im Kurzzeit-Coaching lösungsorientiert mit Kindern und Jugendlichen arbeiten?
- Welche Rolle spielen die Eltern?
- Wie kann man in Schulen arbeiten?



Ca. 160 Seiten, kart.  
Format: 14 x 21,5 WG 1534  
Ca. € [D] 18,00 € [A] 18,50  
ISBN 978-3-95571-567-0



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 15,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-663-9  
MOBI: ISBN 978-3-95571-664-6  
PDF: ISBN 978-3-95571-665-3



Erscheint Juni 2017

#### Harvey Ratner

ist Gründungsmitglied von BRIEF, einem Coaching- und Weiterbildungsinstitut in London. Er arbeitet hauptsächlich mit Jugendlichen und Familien.

#### Denise Yusuf

arbeitet als Coach und Supervisorin, hauptsächlich in Schulen sowie für Jugend- und Hilfsorganisationen.

#### WEITERE TITEL

Dunbar  
»Life-Coaching«



O'Connell u. a.  
»Lösungsorientiertes Coaching in der Praxis«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coachs, Beraterinnen, Therapeuten, Lehrerinnen, Sozialarbeiter, Pflegeeltern

Lösungsorientiertes Coaching, Kinder, Jugendliche



## Imaginationen

Therapeutische Skills kompakt, Bd. 13



Imagination beschreibt die Fähigkeit, Bilder im Geiste selbstständig zu entwickeln und mit möglichst vielen Sinneskanälen innerlich lebendig werden zu lassen. Dabei kann es sich um Bilder aus der Vergangenheit handeln, um Ziele oder Visionen für die Zukunft.

In diesem Buch erläutert die Autorin prägnant und übersichtlich die psychologischen und neurobiologischen Hintergründe, spezifische Anwendungsmöglichkeiten und das konkrete Vorgehen beim Einsatz von Imaginationen in verschiedenen Psychotherapieformen sowie im Alltag, in der Kommunikation und in den Bereichen Lernen, Entspannung und Heilung.

Anhand von theoretischen Ausführungen und den vorgestellten Imaginationenübungen erfährt der Leser außerdem,

- worauf der Therapeut oder Anleiter bei Imaginationen achten sollte,
- auf welche Weise die Vorstellungskraft des Klienten geschult wird,
- welche Rolle der Körper und die Körperhaltung beim Imaginieren spielen,
- wie Imaginationen mit Körperbewegungen kombiniert werden können.

Ca. 160 Seiten, kart.  
Format: 14 x 21,5 WG 1534  
Ca. € [D] 18,00 € [A] 18,50  
ISBN 978-3-95571-634-9



### Als E-Book:

Ca. € [D] 15,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-635-6  
MOBI: ISBN 978-3-95571-636-3  
PDF: ISBN 978-3-95571-637-0



Erscheint Mai 2017

### Antje Abram

ist Gestalttherapeutin, Dipl. Sportwissenschaftlerin und Heilpraktikerin Psychotherapie. Sie arbeitet seit 1998 in eigener Praxis in Köln.



### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Studenten, PiAs sowie ausgebildete  
Therapeuten und Berater

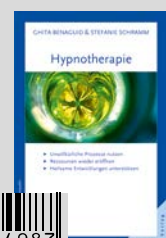
Imagination, Vorstellungskraft, Psychotherapie,  
Coaching, Körper, Schmerz, Trauma

### WEITERE TITEL

**Abram**  
»Gestalt-  
therapie«



**Benaguid /  
Schramm**  
»Hypno-  
therapie«



# EIN BILD SAGT MEHR ALS VIELE WORTE

## Menschen visualisieren

### Einfach zeichnen – alles darstellen

Soft Skills kompakt, Bd. 8

4., überarbeitete und erweiterte Auflage

Den menschlichen Körper mit einigen Strichen gekonnt aufs Papier bringen, Gesichter zeichnen, Kommunikationssituationen verständlich visualisieren: Das und noch mehr vermittelt Stephan Ulrich praxisnah und kompakt. Über 500 Einzelzeichnungen ermöglichen eine leicht umzusetzende Visualisierung nahezu aller abstrakten Begrifflichkeiten.

Sieben Jahre nach Erscheinen der ersten Auflage dieses Buches ist Visualisierung zunehmend wichtiger geworden. Immer mehr Literatur und Angebote zur visuellen Prozessbegleitung dokumentieren diesen Trend. Flipcharts in Seminaren werden bunter und bildhafter, Fach- und Wissenschaftsliteratur wird weit häufiger durch Illustrationen gestützt.

In dieser überarbeiteten und wesentlich erweiterten Auflage wird u.a. noch stärker auf Gesichter und die Darstellung von Emotionen fokussiert. Ergänzt wird das Buch nun auch durch einen Farbteil.



144 Seiten, kart.,  
teilweise vierfarbige Abbildungen  
Format: 14 x 21,5 WG 1534  
€ [D] 16,00 € [A] 16,50  
ISBN 978-3-95571-616-5



#### Als E-Book:

€ [D] 13,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-620-2  
MOBI: ISBN 978-3-95571-621-9  
PDF: ISBN 978-3-95571-622-6



Erscheint Januar 2017

#### Stephan Ulrich

Moderator, Wirtschaftsmediator, Berater, Trainer und Jurist, Lehrbeauftragter an zahlreichen europäischen Universitäten, entwickelte mit den »Malmann®-Grafikwerkzeugen« ein umfassendes Instrument zur Prozessbegleitung.



#### WEITERE TITEL

**Schmidt**  
»Einfach  
visualisieren«



**Ternegg**  
»Überzeugungs-  
psychologie«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Trainer, Coachs, Moderatoren,  
Mediatoren und Berater

Visualisieren, Menschen darstellen,  
Kommunikation darstellen, Gesichter zeichnen

# WIRKUNGSVOLLE UND LEBENSVERÄNDERNDE STRATEGIEN

## Gedanken verändern Gefühle

Fertigkeiten, um Stimmungen, Verhalten und  
Beziehungen grundlegend zu verbessern

Vorwort von Aaron T. Beck  
2., überarbeitete Auflage

Aus dem Englischen von Friederike Moldenhauer



Manchmal reicht ein kleiner Schritt und man fühlt sich glücklicher, ruhiger und hat mehr Selbstvertrauen. In *Gedanken verändern Gefühle* werden viele solcher kleinen Schritte präsentiert: alltagstaugliche Strategien, die weltweit bereits mehr als 1 Million Leserinnen und Lesern geholfen haben. Sie basieren auf der Kognitiven Verhaltenstherapie, einer der effektivsten Methoden in der Behandlung von Depression, Ängsten, Panikattacken, niedrigem Selbstwertgefühl, Beziehungsproblemen u. a. m.

Seit Erscheinen der amerikanischen Originalausgabe vor 20 Jahren hat sich die Kognitive Verhaltenstherapie weiterentwickelt. Entsprechend wurden in diese überarbeitete Auflage die neuesten Erkenntnisse eingearbeitet. Themen wie Achtsamkeit und Akzeptanz wurden aufgenommen und etliche neue Übungen und Arbeitsblätter sind hinzugekommen. Trotz aller Änderungen bleibt es aber das bewährte Buch, »das im wahrsten Sinne des Wortes Ihr Leben verändern kann« (Aaron T. Beck).

Ca. 260 Seiten, kart.

Format: 17 x 24 WG 1534

Ca. € [D] 29,00 € [A] 29,90

ISBN 978-3-95571-614-1



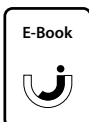
### Als E-Book:

Ca. € [D] 25,99

EPUB: ISBN 978-3-95571-647-9

MOBI: ISBN 978-3-95571-648-6

PDF: ISBN 978-3-95571-649-3



Erscheint Juni 2017

### Dennis Greenberger, PhD

klinischer Psychologe, Leiter  
des *Anxiety and Depression  
Center* (Newport Beach).  
Mitbegründer der *Academy  
of Cognitive Therapy*. [www.anxietyand-  
depression-  
center.com](http://www.anxietyand-depression-center.com)



### Christine A. Padesky, PhD

klinische Psychologin,  
Mitbegründerin des  
*Center for Cognitive Therapy*  
(Huntington Beach).  
[www.mindovermood.com](http://www.mindovermood.com)



### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle diejenigen, die unter Ängsten, Depressionen,  
einem niedrigen Selbstwertgefühl leiden und  
(therapiebegleitend) daran arbeiten möchten.

Kognitive Verhaltenstherapie, Depression,  
Ängste, Selbstwertgefühl

### WEITERE TITEL

**Burns**  
»Feeling Good:  
Depressionen  
überwinden«



**Young / Klosko**  
»Sein Leben  
neu erfinden«





# WIR KÖNNEN IMMER DAS LEBEN WÄHLEN

## Für das Leben! Ohne Warum

### Ermutung zu einer spirituell-ökologischen Revolution

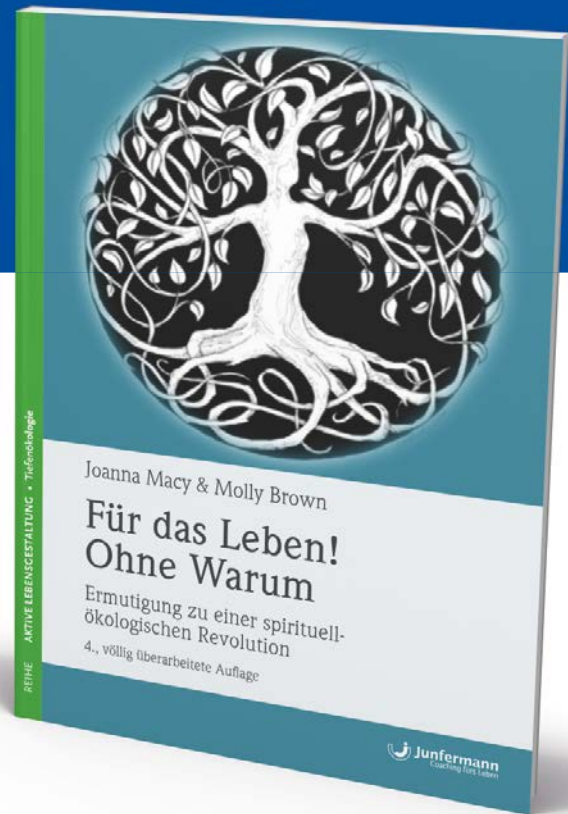
4., überarbeitete Auflage

Aus dem Englischen von Barbara Hamburger-Langer & Gunter Hamburger

Klimawandel, radioaktive Verseuchung, Fracking, Genmanipulation. Diese entmutigende Liste zum Zustand unserer Welt ließe sich fortsetzen – und dennoch: Wir haben noch immer die Möglichkeit, zum Wohle einer lebenswerten Welt zu handeln. Denn: Wir können unsere Bedürfnisse erfüllen, ohne unser lebenserhaltendes System zu zerstören. Dafür haben wir das notwendige Wissen und die technischen Möglichkeiten; wir müssen nur beides einsetzen.

Im Zentrum des Buches steht eine besondere Form der Gruppenarbeit, die Joanna Macy in den 1970er-Jahren begonnen hat. Ungeachtet der sich rapide verschlechternden sozialen und ökologischen Rahmenbedingungen hat sie Hunderttausenden Frauen und Männern rund um den Erdball geholfen, solidarisch und mutig zu handeln.

Das Buch erschien 2003 erstmals in deutscher Übersetzung, unter dem Titel »Die Reise ins lebendige Leben«. Es wurde gründlich überarbeitet und die aktuellen Entwicklungen wurden einbezogen.



Ca. 290 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 29,00 € [A] 29,90  
ISBN 978-3-95571-628-8



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 25,99  
EPUB: ISBN 978-3-95571-657-8  
MOBI: ISBN 978-3-95571-658-5  
PDF: ISBN 978-3-95571-659-2



Erscheint Juni 2017

#### Joanna Macy

Ökophilosophin, Aktivistin, Gelehrte für Buddhismus und in Systemwissenschaften, blickt auf 50 Jahre Engagement für soziale und globale Gerechtigkeit zurück.



#### Molly Brown

verbindet *The Work That Reconnects*, Ökopsychologie und Psychosynthese in ihrem Schaffen: Sie gibt Online-Kurse, schreibt, arbeitet als Coach und Beraterin und hält Vorträge und Workshops auf internationaler Ebene.

#### WEITERE TITEL

Macy/  
Johnstone  
»Hoffnung  
durch Handeln«



Macy/Gahbler  
»5 Geschichten,  
die die Welt  
verändern«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die an einer lebenswerten Welt und der Zukunft unseres Planeten interessiert sind.

Tiefenökologie, Zustand der Welt, Aktivierung, The Work That Reconnects

# ERLÖSUNG MÜNDET IN NEUE IDENTITÄT UND LIEBESFÄHIGKEIT

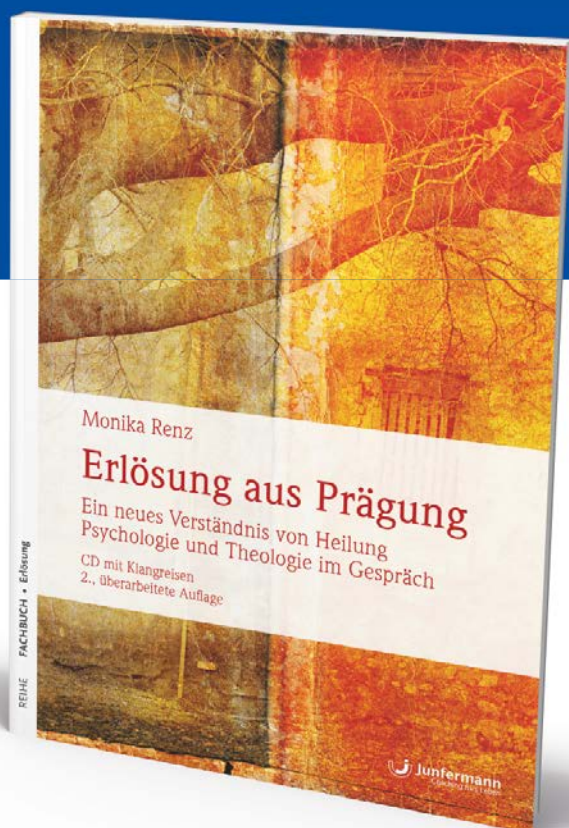
## Erlösung aus Prägung

### Ein neues Verständnis von Heilung

Psychologie und Theologie im Gespräch

CD mit Klangreisen

2., überarbeitete Auflage



»Macht oder Liebe und Bezogen-Sein«, »Haben oder Sein«, »Angst oder Vertrauen« sind alternative Existenzweisen des Menschen. In ersterem ist der Mensch geprägt, im zweiten ist er von den Schatten dieser Prägung befreit, also erlöst.

Um solche Erlösungsprozesse geht es in diesem Buch. Erlösung und Heil-Sein sind auch inmitten von schwerer Krankheit möglich. Das Buch geht von Erfahrungen heutiger Menschen aus. Befreiung aus Prägung ist auch biblisches Urthema und wird zum Schlüssel für ein neues Verständnis zentraler Intentionen Jesu. Erlösung mündet in neue Identität und Liebesfähigkeit.

Die Neuauflage ist völlig neu durchdacht, gestaltet und einfacher zu lesen. Sie beinhaltet außerdem eine CD mit Klangreisen. Fundiert und menschnahe.

»Ein eindrücklicher Einweihungsweg« –  
**Prof. Dr. Max. Küchler**

»Ein Werk mit genialen Zügen« –  
**Prof. Dr. Roman Siebenrock**

»Eine Pionierarbeit, spannend zu lesen« –  
**Prof. Dr. med. Thomas Cerny**

Ca. 320 Seiten, kart.  
Format: 17 x 24 WG 1534  
Ca. € [D] 29,00 € [A] 29,90  
ISBN 978-3-95571-406-2



Erscheint Februar 2017

**Monika Renz**, Dr. phil. Dr. theol.,

Musik- und Psychotherapeutin FSP. Leiterin der Psychoonkologie am Kantonsspital St. Gallen. Internationale Kurs- und Vortragstätigkeit, Lehraufträge. Forschung zu den Themen Sterben, Spiritualität, Angst.  
➤ [www.monikarenz.ch](http://www.monikarenz.ch)



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Theologen, Psychologen, Psychotherapeuten  
Liebe, Bezogen-Sein, Erlösung, Prägung

#### WEITERE TITEL

**Renz**  
»Zeugnisse  
Sterbender«



**Renz**  
»Der Mensch –  
ein Wesen der  
Sehnsucht«



# REGIONALTREFFEN WEST

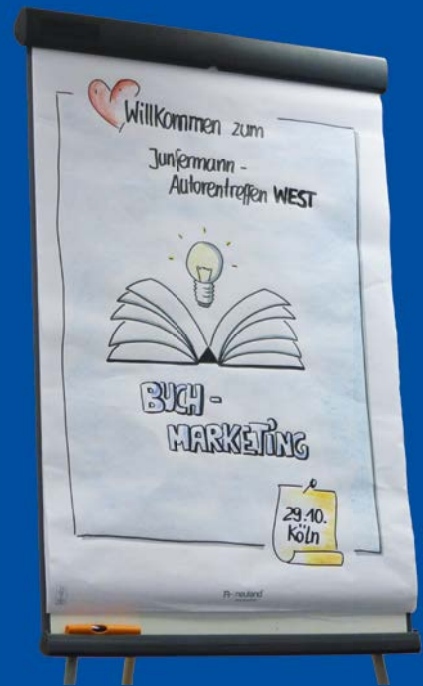
## Junfermann-Autorinnen und -Autoren auf Kooperationskurs

Manchmal denkt man, man hat eine ganz tolle Idee, doch leider will sie in der Umsetzung überhaupt nicht zünden. Dann wieder hat man einen ganz brauchbaren Gedanken, meint man – und plötzlich kommt ganz viel in Bewegung. So ging es uns mit unserem Autorentag im April 2016. Wir meinten, es könnte mal ganz nett sein, Autorinnen und Autoren zum besseren Kennenlernen und zwecks Erfahrungsaustauschs nach Paderborn einzuladen. Gesagt, getan: Dieser Autorentag hat stattgefunden. Doch das sollte nur ein Anfang sein ...

Im April 2016 zeigte sich bereits beim Abendessen, dass einige unserer im Westen beheimateten Autorinnen und Autoren den berühmten Draht zueinander gefunden hatten. Das eine oder andere Gläschen Maracujasaft wurde geleert – und schon fiel der Begriff »Regionalgruppe West«. Und es sollte nicht bei einer Partylaune bleiben. Im Anschluss organisierten Jörg Schmidt und Horst Lempart, unterstützt von Andrea Schwiebert und Branka Ternegg, tatsächlich ein erstes Regionaltreffen für den 28.10.2016 in Köln.



Und das Ergebnis? Eine Reihe von Ideen und Anregungen, die wir jetzt im Verlagsteam besprechen werden. Außerdem ein wirklich gutes Miteinander, viel Austausch, viel Interesse an den Erfahrungen der anderen – und nicht zuletzt: viel Spaß!



Mehr dazu auch bei uns im Blog:

➔ <http://blogweise.junfermann.de/2016/11/03/regionaltreffen-west-junfermann-autorinnen-und-autoren-auf-kooperationskurs/>



# Unsere 20 bestverkauften Titel im 2. Halbjahr 2016



ISBN 978-3-95571-572-4



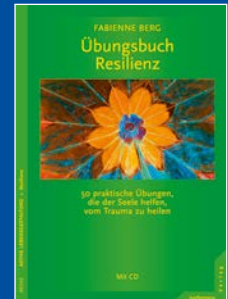
ISBN 978-3-95571-985-0



ISBN 978-3-95571-573-1



ISBN 978-3-95571-961-4



ISBN 978-3-95571-005-7



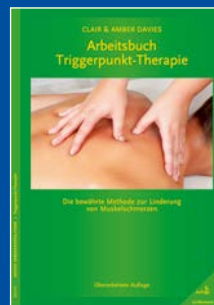
ISBN 978-3-95571-582-1



ISBN 978-3-95571-619-4



ISBN 978-3-95571-404-8



ISBN 978-3-95571-496-3



ISBN 978-3-95571-418-5



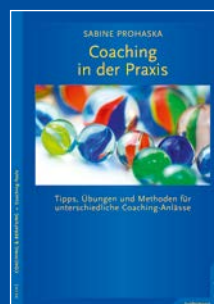
ISBN 978-3-95571-695-8



ISBN 978-3-95571-769-6



ISBN 978-3-95571-053-8



ISBN 978-3-95571-971-3



ISBN 978-3-95571-040-8



ISBN 978-3-95571-488-8



ISBN 978-3-95571-485-7



ISBN 978-3-95571-569-4



ISBN 978-3-95571-334-8



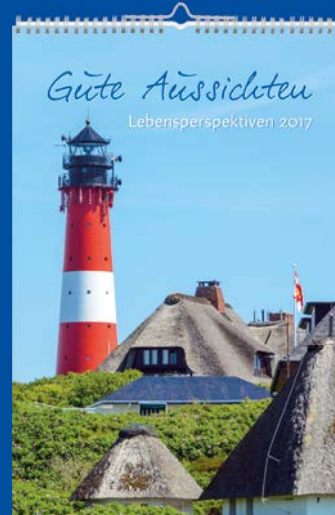
ISBN 978-3-95571-868-6

# Unsere Kalender 2017

Die Ausgaben für 2018 sind in Vorbereitung!



€ [D] 17,00 € • [A] 17,50  
ISBN 978-3-95571-418-5



€ [D] 13,00 • € [A] 13,40  
ISBN 978-3-95571-563-2



„Ich bin begeistert! Der herrlich aufgemachte Kalender, der perfekt in jede Handtasche passt, macht Lust, sofort mit dem Jahr 2017 zu beginnen ;-)-“ – Tina Müller, [www.buchnotizen.de](http://www.buchnotizen.de)

## Ihre Ansprechpartner im Verlag



**Dr. Stephan Dietrich**  
Verlagsleitung



**Simone Scheinert**  
Marketing



**Christa Guder**  
Kundenservice



**Stefanie Linden**  
Vertrieb, Kongresse



**Cordula Becker**  
Buchhaltung



**Heike Carstensen**  
Lektorat, Presse



**Monika Köster**  
Aboservice



**Katharina Arnold**  
Lektorat, Presse

**Buchhandelsbetreuung:**  
Stefanie Linden,  
Tel.: +49 (0)5251 1344 16

**Auslieferungen:**  
**Deutschland / Österreich**  
Koch, Neff & Oetinger  
Verlagsauslieferung GmbH,  
junfermann@kno-va.de;  
**Schweiz** Balmer Bücherdienst AG,  
info@balmer-bd.ch

Postfach 1840  
D-33048 Paderborn  
[www.junfermann.de](http://www.junfermann.de)

Tel.: 05251-13440  
Fax: 05251-134444  
E-Mail: [ju@junfermann.de](mailto:ju@junfermann.de)

