

Inhalt

Einleitung	9
1. Funktionsmodell der Transaktionsanalyse	17
<i>T1 Funktionsmodell</i>	
Materialblatt mit Beispielsätzen	19
<i>T2 Erkennen von ICH-Zuständen (Funktionsmodell)</i>	
Materialblätter zur Identifizierung der verschiedenen ICH-Zustände	20
<i>Ü1 Leerer Stuhl</i>	
Übung zur Betonung der verschiedenen ICH-Zustände	24
<i>Ü2 ICH-Zustands-Fragebogen</i>	
Übungsvorlage zur Identifizierung der verschiedenen ICH-Zustände	25
<i>Ü3 Aus dem Bauch heraus</i>	
Übungsvorlage zur eigenen und gegenseitigen Einschätzung	32
<i>Ü4 Säulendiagramm</i>	
Übungsvorlage zur eigenen und gegenseitigen Einschätzung	33
<i>T3 +/- Variante des Funktionsmodells</i>	
Materialblatt zur Angemessenheit bzw. Unangemessenheit der verschiedenen ICH-Zustände	34
<i>Ü5 Schwarzes Brett</i>	
Übung zu Betonung und inhaltlicher Ausgestaltung der verschiedenen ICH-Zustände	35
<i>Ü6 Zitate</i>	
Übungsvorlage zur Identifizierung der verschiedenen ICH-Zustände	37
<i>Ü7 Es war einmal ...</i>	
Übung zu Betonung und inhaltlicher Ausgestaltung der verschiedenen ICH-Zustände	46

Ü8 Werbespot

Übung zu Betonung und inhaltlicher Ausgestaltung
der verschiedenen ICH-Zustände 47

Ü9 Es sagt ...

Übungsvorlage zur Identifizierung und inhaltlichen
Ausgestaltung der verschiedenen ICH-Zustände 48

Ü10 Hör mal zu

Übung zu Betonung und inhaltlicher Ausgestaltung
der verschiedenen ICH-Zustände 61

Ü11 Enthemmt

Übung zu Betonung und inhaltlicher Ausgestaltung
der verschiedenen ICH-Zustände 63

2. Kommunikationsmodell der Transaktionsanalyse..... 67

T4 Kommunikationsregeln

Materialblätter zu den 3 Kommunikationsregeln der Transaktionsanalyse.... 68

T5 Grundmuster

Materialblatt zu direkten und doppelbödigen Adressierungs-
möglichkeiten aus den verschiedenen ICH-Zuständen..... 71

T6 Winkeltransaktion

Materialblatt zu dem Ausnahmefall einer doppelbödigen Transaktion..... 72

Ü12 Kommunikations-Fragebogen

Kommunikations-Übungsvorlage zur Zuordnung und
graphischen Darstellung von Transaktionen 73

Ü13 Ab in den Süden

Kommunikations-Übung zum Zusammenspiel
verschiedener ICH-Zustände..... 86

Ü14 Überraschungsparty

Kommunikations-Übung zum Zusammenspiel
verschiedener ICH-Zustände..... 88

Ü15 Gekreuzt

Kommunikations-Übungsvorlage zur Entgegnung auf
gekreuzte Transaktionen 89

Ü16 Doppelbödig	
Kommunikations-Übungsvorlage zur Entgegnung auf doppelbödige Transaktionen	92
Ü17 Freistil	
Kommunikations-Übung zur Entwicklung von parallelen, gekreuzten und doppelbödigen Transaktionen	95
Ü18 So oder so	
Kommunikations-Übungsvorlage zur Wahlmöglichkeit in Entgegnung.	99
Ü19 Köpfchen	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	104
Ü20 Doppelköpfchen	
Kommunikations-Übung zur Aufdeckung von Doppelbödigkeit.	106
Ü21 Guter Ton	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	108
Ü22 Hereinspaziert	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	109
Ü23 Reklamation	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	110
Ü24 Schlichtung	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	112
Ü25 Der neue Mitarbeiter	
Kommunikations-Übung zur Stabilisierung des Erwachsenen-ICHs	114
Ü26 Eskalation	
Kommunikations-Übung zur Identifizierung verborgener Motive	115

3. Psychologische Spiele 117

T7 Drama-Dreieck

Materialblatt zu den drei Rollen psychologischer Spiele 118

Ü27 Zoohandlung

Übungsvorlage zur Identifizierung der Rollen
und Rollenwechsel psychologischer Spiele 119

Ü28 Die erste Verabredung

Übungsvorlage zur Identifizierung der Rollen
und Rollenwechsel psychologischer Spiele 121

Ü29 Nachbarschaft

Übungsvorlage zur Identifizierung der Rollen
und Rollenwechsel psychologischer Spiele 123

Ü30 Dramaturgie

Übung zur Identifizierung der Rollen
und Rollenwechsel psychologischer Spiele 125

Ü31 Katze aus dem Sack

Übung zur Entwicklung eines psychologischen Spielverlaufs 126

Ü32 Wundertüte

Übung zur Entwicklung eines psychologischen Spielverlaufs 127