

Inhalt

Vorwort zur amerikanischen Ausgabe von Daniel J. Siegel	7
Einführung	11
Teil I: Wie aus Liebe Krieg wird	23
1. Verbundenheit und Unverbundenheit	25
2. Auf dem „Schlachtfeld“	43
3. Wunden heilen.....	59
Teil II: Der psychobiologische Ansatz.....	67
4. Psychobiologische Grundregeln.....	69
4.1 Behandlung der Zweiheit	70
4.2 Konzentration auf implizite Prozesse statt auf Inhalte.....	72
4.3 Die Werkzeuge des psychobiologisch orientierten Therapeuten.....	75
5. Das Partnerinterview.....	79
5.1 Das AAI als bindungszentriertes Anamnese-Instrument	80
5.2 Das AAI als Gedächtnis-Stresstest	81
5.3 Das AAI als therapeutische Intervention	82
5.4 Caroline und Tim.....	82
6. Bewegung als wesentlicher Faktor der Therapie.....	99
Teil III: Der theoretische Hintergrund.....	113
7. Bindung.....	115
7.1 Überblick über die Bindungstheorie	115
7.2 Der vermeidende Bindungsstil.....	119
7.3 Der wütend-abweisende Bindungsstil.....	123
8. Regulation von Arousalzuständen.....	127
8.1 Das Einmaleins der Arousal-Regulation	128
8.2 Autoregulation.....	131
8.3 Interaktive Regulation.....	132

9.	Dysregulation.....	135
9.1	Ursachen einer Dysregulation.....	135
9.2	Paare mit hohem Arousalniveau.....	138
9.3	Paare mit niedrigem Arousalniveau.....	140
9.4	Biphasische Paare	141
9.5	Dysregulationen erkennen.....	141
 Teil IV: Praktische Umsetzung der Theorie		149
10.	Melody und Mark – Geheimnisse und Scham	151
11.	Margaret und David – Eine Ehe ohne Sex.....	175
12.	Jane und Paul – Fehlgehende Signale.....	193
13.	Sibyl und Arthur – Füreinander da sein.....	215
 Epilog		 233
 Anhang		245
A.	Ein neurobiologisches Glossar	247
B.	Das Erwachsenen-Bindungs-Interview	273
 Literatur.....		 275
Index		291